



Aktivna i  
kvalitetna  
starost

***„Podrška oboljelima i članovima  
obitelji u vrijeme pandemije –  
volontersko iskustvo rada u projektu  
Aktivna i kvalitetna starost“***

Ivona Jelavić, mag.psych.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.  
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.



# Predavanja i savjetovanja - teme

- „Što je demencija i kako živjeti s njom?“
- „Dobrobit starijih osoba u doba pandemije“
- „Vodič za preživljavanje za negovatelje osoba oboljelih od demencije“

Razdoblje: Ožujak – Lipanj 2021.  
Mjesto: Dom za starije i nemoćne VITA,  
Podstrana



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.  
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.

# Kome su namijenjena predavanja?

- Skrbnicima i obiteljima osoba koje pate od demencije i koji su smješteni u domu VITA

## CILJEVI:

- Prenijeti znanje
- Savjetovanje i podrška
- Razmjena iskustava
- Međusobna podrška

# Sadržaj predavanja

- Kako prepoznati demenciju?

Kako komunicirati sa oboljelima o demenciji + savjeti za bolju komunikaciju

Kako demencija napreduje?

Kada su spremni za dom?

Što kada vas član obitelji ne prepozna?

Važnost neverbalne komunikacije

Kako prihvatiti dijagnozu demencije

Proces tugovanja

Depresija i anksioznost, kada potražiti pomoć

Kako se brinuti o sebi kao skrbniku

Socijalna izolacija i izazovi pandemije

Pandemija i psihičko zdravlje

Komunikacija obitelji i osoblja domova


Kako starijima i dementnima objasniti ozbiljnost pandemije

# Reakcija polaznika

- Iskazan interes
- Sudjelovanje u raspravama i dijeljenje iskustva
- Razmjena iskustava među polaznicima
- Potrebna im je podrška

# Najveći interes za teme:

- Kako komunicirati sa oboljelima o demenciji
- Kada su spremni za dom?
- Što kada vas član obitelji ne prepozna?
- Kako prihvatiti dijagnozu demencije
- Proces tugovanja
- Kako se brinuti o sebi kao skrbniku
- Komunikacija obitelji i osoblja domova

- 
- Nakon predavanja: polaznici bi ostajali duže i postavljali pitanja ili dijelili iskustva
  - Pozitivna povratna informacija

# Što najviše muči obitelji?

- Grižnja savjesti zbog prebačaja dementnog člana obitelji u dom – potrebna podrška!
- Kako se nositi sa emocijama u kriznim trenucima? (npr. kada ih član obitelji ne prepozna)
- Pandemija koronavirusa i sigurnost članova obitelji
- Dostojanstvo člana obitelji
- Povremeno nestrpljenje prilikom komunikacije sa osobom oboljelom od demencije
- Prevencija demencije
- Financijske poteškoće oko brige za dementnog člana obitelji

# Moje iskustvo



- Stjecanje novih znanja
- Ostvarena kvalitetna i ugodna komunikacija sa polaznicima
- Motiviranost polaznika na međusobno dijeljenje iskustva
- Izražena potreba za podrškom
- Ugodna suradnja sa osobljem doma

# Zaključak i preporuke

- U budućnosti ciljati na pojačani odaziv, motivirati
- Poticati ovakve projekte
- Pružati podršku obiteljima korisnika domova
- Raditi na suzbijanju negativne slike odlaska u starački dom
- Educirati širu publiku
- Poticati skrbnike da se brinu i o sebi!
- Raditi na suzbijanju negativne slike o traženju psihološke pomoći