



Aktivna i
kvalitetna
starost

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

Željana Tomić, mag.med.techn.

Koordinatorica palijativne skrbi Doma zdravlja SDŽ



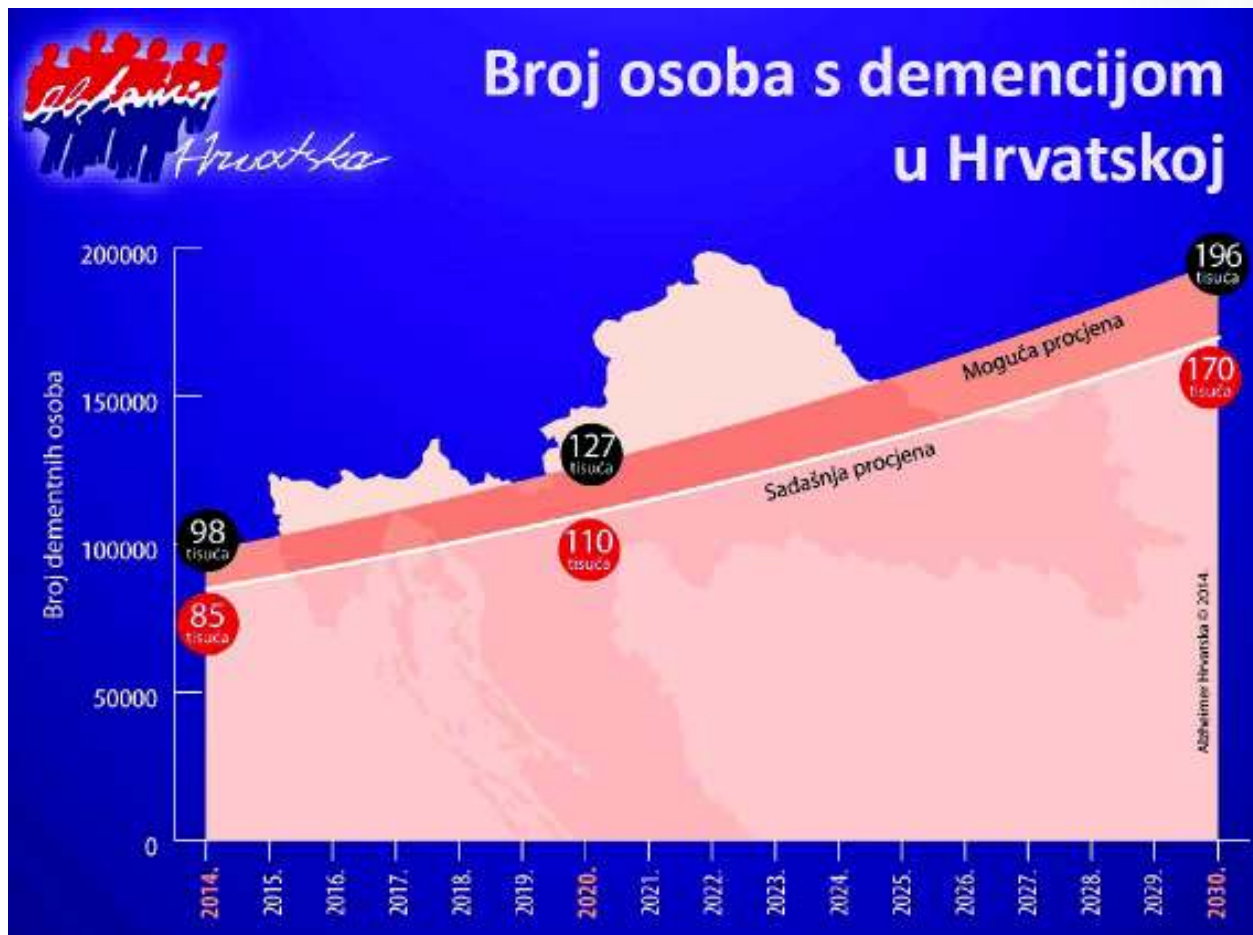
Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.



UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA



UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Evropskog socijalnog fonda. Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA



UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

- *Ljudi s demencijom često imaju jedinstven uvid u svoje stanje i život. Oni trebaju biti uključeni u formuliranje politike, planova, zakona i usluga koje se na njih odnose.*

STANOVNIŠTVO

- Splitsko - dalmatinska županija 454.798 stanovnika
- 65 i više godina
31127 m, 44324 ž,
75451 ukupno
(41,25% m, 58,74% ž)

POVRŠINA

- Površina u km: 4540

**SVAKOM STANOVNIKU SDŽ OSIGURANA JE
DOSTUPNOST PATRONAŽNE DJELATNOSTI DZ SDŽ**

„Narodne novine“ 38/13 čl. 28. stavak 4.

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

- Patronažna zdravstvena zaštita kroničnih bolesnika, starijih osoba, osoba s invaliditetom u okviru preventivnih mjera u zajednici
- Primarna, sekundarna i tercijarna prevencija - PT001, PT002 i PT003
- Zdravstveno odgojni rad (rad u malim grupama) - PT004
- Samozaštitne grupe
- Kronični bolesnici
- Suradnja s udrugama civilnog društva

„Narodne novine“ 38/13 čl. 28. stavak 4.

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

- Procjena kretanja i motoričkih sposobnosti
- Procjena uhranjenosti
- Procjena senzornih funkcija
- Procjena provođenja osobne higijene
- Procjena eliminacije
- Procjena prehrane
- Procjena spavanja


„Narodne novine“ 38/13 čl. 28. stavak 4.

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

- PT001- prvi posjet obitelji
- PT003- sekundarna i tercijarna prevencija
- PT010- procjena potreba za propisivanjem ortopedskih pomagala i medicinskih proizvoda

- **Edukacija o načinu života:**

motiviranje osoba koje su u skrbi patronažne medicinske sestre s ciljem usvajanja zdravih stilova života (redovita tjelesna aktivnost, uravnotežena prehrana, izbjegavanje zdravstveno rizičnih ponašanja), a koji su jedna od osnova primarne prevencije kroničnih, nezaraznih bolesti.



UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

- 1.1.1.2. Skrb o osobama s povećanim rizikom po zdravlje
Provođenje preventivno-zdravstvenih mjera za osobe s povećanim rizikom po zdravlje
- Izvršitelji: izabrani timovi opće/obiteljske medicine u suradnji s patronažnom djelatnošću i djelatnošću zdravstvene njege.

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

PROMJENE U SVAKODNEVNOM PONAŠANJU KOJE UPUĆUJU NA ALZHEIMEROVU BOLEST

Marko Boban¹, Marija Boban², Mitrović Matko³, Milan Radak⁴, Kristina Brčić⁵, Marija Boban⁶, Nenad Dejanović⁷, Ninislav Mimica⁸, Goran Šomić⁹

¹Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest
²Presecki Institut za općeuvjete moć
³Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
⁴Poljoprivna banka Vukovog Zagreba

1. Poremećaj pamćenja



- Razvija se polako kroz više mjeseci ili godina
- Nedavni događaji sve teže se pamte

2. Poteškoće u izvršavanju svakodnevnih aktivnosti



- Kuhinje
- Popravljanje
- Održavanje osobne higijene

3. Poteškoće govora, čitanja i pisanja



- Zabvranje riječi, nadevojčubogje neobičajnim zamjenama
- Rečenice su teško razumljive, nevjerojlika su niti slabijeg uticaja

4. Gubitak prostorne i vremenske orijentacije



- Neodređeno dana, mjeseca ili godine
- Nevjerojlika orijentacija na svoje godišnje mjesecima

5. Pogrešna procjena i odluka



- Odgovorne odluke, nadevojčubogje nevjerojlika su niti slabijeg uticaja

6. Poremećaj apstraktnog mišljenja



- Neodređeno u svjetlosti poboljšanja
- Neodređeno razumijevanje formata
- Neodređeno razumijevanje pojmovne poput "rođendan", "jubilar", "godine"

7. Učestalo gubljenje i zamatanje stvari



- Odgovorne stvari na neobičajnim mjestima

8. Promjene raspoloženja i ponašanja



- Neproporcionalna plakanje i smijanje
- Česte iznenadne promjene raspoloženja

9. Promjena osobnosti



- Pretjerana sumnjavost
- Udrženost
- Ljubomira

10. Gubitak interesa za socijalne aktivnosti



- Odgovorne neobitnosti
- Čak i obitelji
- Neobitnost

Alzheimerova bolest je najčešći uzrok demencije. Svake godine u svijetu oboli 4.6 milijuna osoba (cijela jedna Hrvatska).

Glavni simptomi su poremećaji spoznajnih funkcija od kojih je najvažniji gubitak pamćenja.

Nakon različito dugog razdoblja fizičkog i psihičkog propadanja s vremenom je onemogućeno izvršavanje svakodnevnih aktivnosti.

Ranije prepoznavanje i liječenje Alzheimerove demencije usporava tijek bolesti te poboljšava kvalitetu života.

Skup smjernica predložen je od strane Međunarodne i Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest, te se njima želi skrenuti pozornost na ovaj gorući zdravstveni i socijalni problem.

Izvori i dodatne informacije:
www.alzheimer.hr
www.alz.co.uk
www.alzheimer.ca
www.alzforum.org

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

Vježbe za mentalnu kondiciju

Milan Radoš i Goran Šimić
Hrvatski institut za istraživanje mozga, Medicinski fakultet, Sveučilišta u Zagrebu

Posvetite svaki dan malo vremena svome mentalnom zdravlju i osjećat ćete se bolje, s novim poletom za sve životne izazove. Ovo su neke jednostavne aktivnosti koje će poboljšati vašu mentalnu kondiciju.



sanjarite i maštajte



sjetite se sretnih dana



bavite se sportom



pomažite drugima



postarite si
dostizanje cilja



ugodite sebi



razgovarajte



uživajte u hobijima



šalite se



Aktivna i
kvalitetna
starost



Evropska unija
"Zajedno do boljeg BDP"



EUROPSKI STRUKTURNI
INVESTICIJSKI FONDOWI



INSTITUT ZA ISTRAŽIVANJE
MOZGA



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost Udruge "MI" - Split.

2019.

II Rad (broj patronažnih posjeta, po odgovarajućim skupinama)

Trudnici		Rodilji i babinjači		Ostalim ženama		Novorođenčetu		Dojenčetu		Malom djetetu	
661		17989		2051		M	Ž	M	Ž	M	Ž
						8369	8237	3271	3323	693	653
Ostaloj djeci		Zbog socijalnih prilika		Zbog higijenskih prilika		Kroničnom bolesniku		Invalidi		Grupa potpore dojenja	
M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	91	
657	693	9	16	0	7	15844	33283	1628	1964		
Grupa kroničari		Tečajevi trudnice		Grupa dijabetičari		Savjetovalište		Edukacija u školi		Edukacija u vrtiću	
1164		137		200		616		18		18	
Preventivne akcije		Ostalim muškarcima		Žena u klimakteriju		Žena - dob reprodukcije		Palijativni bolesnik		Ovisnik	
68		371		720		2330		M	Ž	M	Ž
								242	491	45	17
Akutna bolest		Posebne potrebe									
M	Ž	M	Ž								
238	318	132	91								

2020.

II Rad (broj patronažnih posjeta, po odgovarajućim skupinama)

Trudnici		Rodilji i babinjači		Ostalim ženama		Novorođenčetu		Dojenčetu		Malom djetetu	
576		18513		2002		M	Ž	M	Ž	M	Ž
						7977	7560	2993	2697	487	522
Ostaloj djeci		Zbog socijalnih prilika		Zbog higijenskih prilika		Kroničnom bolesniku		Invalidi		Grupa potpore dojenja	
M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	68	
534	481	11	9	6	9	12210	25413	1319	1519		
Grupa kroničari		Tečajevi trudnice		Grupa dijabetičari		Savjetovalište		Edukacija u školi		Edukacija u vrtiću	
611		117		100		292		19		5	
Preventivne akcije		Ostalim muškarcima		Žena u klimakteriju		Žena - dob reprodukcije		Palijativni bolesnik		Ovisnik	
42		411		459		1906		M	Ž	M	Ž
								186	457	43	12
Akutna bolest		Posebne potrebe									
M	Ž	M	Ž								
301	344	123	89								

Životna priča - "ČORO-RORO"



- Bolest je okrutno stanje koje nam uvijek nešto oduzme...
- U svima nama postoji nešto utkano, nešto s čim rastemo, živimo i umiremo.
- I to se ne da izbrisati.
- Oboljelima od demencije treba puno ljubavi, strpljenja i pažnje...
- Život tih bolesnika nije stao, oni ga žive i osjećaju na neki drugi, njima svojstven način.

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA



Umjesto zaključka

- Kakve vrste aktivnosti nedostaju?
 - ❖ bolja intersektorska suradnja
- Što treba doraditi?
 - baze podataka
- Što nam prijeti?
 - entuzijazam
 - sagorijevanje

UTJECAJ PATRONAŽNE SKRBI U PREVENCIJI I PODRŠCI OBOLJELIMA

“Spavao sam i sanjao da
je život radost.
Probudio sam se i vidio
da je život služenje.
Na kraju sam shvatio da
je služenje radost.”

Tagore

